

Директор МБОУ Большереченская СОШ



Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 01.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
8	9,2	41,8	281,6	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	23,0
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	4,80
0,9	0,2	8,1	37,8	апельсин	100	30,0
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
1,3	4,5	7,6	76,1	Салат из свеклы отварной	100	10,00
4,8	6,4	48,6	271,4	Рис отварной	200	17,0
16,6	8,9	7,5	176,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	22,0
3,6	7,4	9,6	119,2	Соус молочный натуральный	100	10,0
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	25,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
4,6	0,8	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	5,70
6,3	4,5	4,1	242,0	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	47,70
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Директор МБОУ Большереченская СОШ



Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 01.09.2026

Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
1,3	7,6	76,1	Салат из свеклы отварной	100	10,0
4,8	48,6	271,4	Рис отварной	200	17,0
16,6	7,5	176,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	22,0
3,6	9,6	119,2	Соус молочный натуральный	100	9,0
0,2	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	20,0
7,6	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
4,6	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	5,7
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.