

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 04.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
8,4	11,1	37,6	284,0	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	33,5
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	18,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
1,2	0,3	11,3	52,5	мандарин	150	68,0
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
4	6,8	12,9	129,2	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	
0,9	10,2	7,1	123,8	Салат из моркови с яблоком	100	8,0
7,1	6,6	43,7	262,4	Макароны отварные	200	22,0
20,4	19,8	4,7	278,1	Гуляш из говядины	120	30,0
4,6	0,8	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	5,7
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
0,4	0,1	18,3	75,9	Компот из изюма	200	20,0
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 04.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
0,9	7,1	123,8	Салат из моркови и яблок	100	8,0
7,1	43,7	262,4	Макароны отварные	200	22,0
20,4	4,7	278,1	Гуляш из говядины	120	30,0
0,4	18,3	75,9	Компот из изюма	200	20,0
4,6	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	5,7
6,1	39,4	187,5	Хлеб пшеничный	80	5,0
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.