

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 02.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
5,8	6,9	34,3	222,3	Каша молочная Пшеничная	200	18,18
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром и молоком	200	2,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
0,6	0,5	15,5	68,3	Банан	200	52,00
8,91	8,3	71,13	396	Итого за завтрак	630	74,20
				Обед ОВЗ		
1,37	5,21	8,57	86,6	Салат из огурцов и помидор	100	0,78
39,6	19,5	71,8	620,6	Суп картофельный с горохом	250	28,26
14,53	12,76	10,61	215,56	Котлета куриная	100	36,00
3,6	5,2	38,0	213,5	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,59
0,77	2,24	6,09	47,34	Соус томатный	60	2,69
0,08	0,08	11,94	48,8	Компот из сухофруктов	200	16,24
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
64,06	48,89	175,12	1367,90	Итого за обед	890	101,8
72,97	57,19	246,25	1763,90	Итого за день	1520	176,0

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

На 02.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
1,37	5,21	8,57	86,6	Салат из помидоров и огурцом	100	16,78
3,6	5,2	38,0	213,5	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,79
12,96	7,01	5,93	143,02	Котлета куриная	100	27,95
0,08	0,08	11,94	48,8	Компот из сухофруктоов	200	6,24
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
22,12	21,4	92,5	627,42	Итого за обед	570	73,0

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.