

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 05.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
1	13	1	Помидор в нарезке	100	15
2	3	93	Соус сметанный	100	3
8	6	116	Голубцы ленивые	90	30
8	36	234	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,5
0	10	42	Компот из свежих яблок	200	10
5	35	164	Хлеб пшеничный	80	5
3	17	85	Хлеб ржаной	70	4,2
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В