

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 25.09.2026г



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
4,9	6,9	24,6	179,9	Каша молочная вязкая овсяная с изюмом	200	18,61
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром и молоком	200	2,40
0,4	2,6	2,0	33,2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	16,2
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,1	0,3	10,50	49,0	яблоко	200	43,00
8,51	8,1	56,43	334,3	Итого за завтрак	630	65,63
				Обед ОВЗ		
1,61	4,81	11,26	87,52	Суп картофельный с горохом	250	24,67
17,0	8,7	7,8	175,8	Котлета из мяса цыпленка бройлера	100	19,76
3,0	5,7	23,7	158,3	Капуста тушенная	200	9,26
1,8	0	28,6	121,4	Компот из смеси сухофруктов	200	17,44
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
27,52	23,11	99,42	678,52	Итого за обед	890	74,37
36,0	31,21	155,85	1012,82	Итого за день	1520	140

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В. В.

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 25.09.2026г



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
0,4	0	2,5	11,5	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	16,49
1,61	4,81	11,26	87,52	Суп картофельный с горохом	250	24,67
0,2	0	6,4	26,8	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
6,32	8,71	48,22	261,32	Итого за обед	610	46,80

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В.В.