Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ ____________ Гришмановская Т.Н.

Меню

На 22.09.2026г

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
12,8	15,3	6,5	214,6	Каша вязкая молочная пшеничная	200	34,68
0,2	0	6,4	26,8	Чай с молоком	200	2,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
0,6	0,5	15,5	68,3	Яблоко	200	52,00
15,91	**16,7**	**43,33**	**388,3**	**Итого за завтрак**	**630**	**90,70**
				Обед ОВЗ		
3,5	4,5	0	54,5	Овощи в нарезке (перец болгарский)	80	26,80
1,62	5,04	13,33	107,67	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	35,18
0,3	0	6,7	27,6	Компот из изюма	200	20,08
3,6	5,2	38,0	213,2	Рис отварной	200	16,2
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
15,3	19,9	4,4	257,8	Гуляш из говядины	120	23,6
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
9,53	**13,44**	**48,09**	**325,27**	**Итого за обед**	**550**	**85,3**
25,44	**30,14**	**91,42**	**713,57**	**Итого за день**	**1180**	**176,0**

Меню составил: Ответственный за питание: ______________ Петрова В. В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ ____________ Гришмановская Т.Н

Меню

На 22.09.2026г

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
13,78	12,64	60,11	394,35	Овощи в нарезке(перец болгарский)	80	20,4
1,62	5,04	13,33	107,67	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	35,18
0,3	0	6,7	27,6	Компот из изюма	200	14,18
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
19,81	**21,58**	**108,20**	**665,12**	**Итого за обед**	**560**	**73,0**

Меню составил: Ответственный за питание: ______________ Петрова В.В.