

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 08.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
7	9	0	108	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,20
9	11	34	273	Каша вязкая молочная овсяная	200	12,0
5	4	9	86	Какао с молоком	200	21,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	4,8
1,1	0,2	9,7	45,4	апельсин	120	49,04
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
1	3	5	46	Салат из свеклы отварной	100	11,0
4,8	6,4	48,6	271,4	Рис отварной	200	15,0
16,6	8,9	7,5	176,5	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	120	34,0
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	17,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	4,8
4,6	0,8	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	3,36
6	8	23,9	117,4	Борщ с капустой и сметаной	250	38,0
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 08.09.2026



Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
1,3	7,6	76,1	Салат из свеклы отварной	100	11,0
4,8	48,6	271,4	Рис отварной	200	15
16,6	7,5	176,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		34
0,5	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	17
7,6	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	4,8
4,6	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	3,36
3	5	23,1	Сушка простая	40	5,54
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.