

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 10.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
5	6	24	167	Каша жидкая молочная манная	200	14
0	0	3	12	Чай без сахара	200	10
0	0	33	131	Повидло яблочное	100	5
5	2	45	164	Хлеб пшеничный	100	5,2
3	5	11	114	груша	200	92,3
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
2	4	2	50	Салат из капусты с овощами	100	7,14
3	5	20	140	Картофельное пюре	200	20
17	16	15	265	Котлета из говядины	100	35
0	0	11	47	Компот из яблок с лимоном	200	20
3	1	17	85	Хлеб ржаной	70	3,36
5	1	35	161	Хлеб пшеничный	100	5,2
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 10.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
2	2	50	Салат из капусты с овощами	200	7,14
3	20	140	Картофельное пюре	200	20,0
17	15	265	Котлета из говядины	100	35,0
0	11	47	Компот из яблок с лимоном	200 20	
3	17	85	Хлеб ржаной	70	3,36
5	35	161	Хлеб пшеничный	100	5,2
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.