

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 05.10.2026г



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
8,4	11,5	38,8	292,1	Запеканка из творога	200	12,7
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	1,7
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,5
0,8	0,8	19,6	90	груша	200	22,0
11,71	13,2	79,73	487,5	Итого за завтрак	630	37,9
				Обед ОВЗ		
1,0	6,0	6,1	82,5	Салат из свеклы отварной	100	3,7
4,6	5,7	11,6	116,1	Суп овощной с фаршем	250	33,9
15,3	15,4	38,5	354,4	Котлета из говядины	60	47,4
0,8	0,2	25,7	108,1	Компот из кураги	200	5,6
3,6	5,2	38,0	213,2	Картофельное пюре	200	12,3
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,5
1,8	3,0	13,18	56,9	Хлеб ржаной	30	1,5
25,81	31,2	110,01	796,6	Итого за обед	790	93,6
37,52	44,4	189,74	1284,1	Итого за день	1420	131,5

Меню составил: Ответственный за питание: _____ ПЕТРОВА В. В.

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

На 05.10.2026г



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
1,0	6,0	6,1	82,5	Салат из свеклы отварной	100	3,7
4,6	5,7	11,6	116,1	Суп овощной с фаршем	250	16,8
0,8	0,2	25,7	108,1	Компот из кураги	200	5,6
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,5
1,8	3,0	13,18	56,9	Хлеб ржаной	30	1,5
10,51	15,8	71,51	442,20	Итого за обед	590	29,1
21,42	28,2	131,64	839,7	Итого за день	1020	45,0

Меню составил: Ответственный за питание: _____ ПЕТРОВА В. В.