Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ _____ Гришмановская Т.Н

Меню

На 13.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
5,76	8,16	28,25	210,08	Каша молочная кукурузная жидкая	200	18,01
0	0	22,5	134,1	Чай с сахаром и молоком	200	18,96
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
2,3	0	33,6	143,4	Груша	200	38,00
10,37	**9,06**	**99,28**	**566,18**	**Итого за завтрак**	**630**	**76,59**
				Обед ОВЗ		
22,3	19,4	14,4	321,0	Котлета говяжья	100	48,51
3,0	5,7	23,7	158,3	Рис отварной	200	29,26
0,2	0	6,4	26,8	Компот из смеси сухофруктов	200	18,40
4,7	5,7	10,1	110,4	Щи из свежей капусты со сметаной	250	38,2
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
29,61	**29,0**	**72,56**	**641,6**	**Итого за обед**	**660**	**99,41**
39,98	**38,06**	**171,84**	**1207,78**	**Итого за день**	**1290**	**176,0**

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ _____ Гришмановская Т.Н

Меню

На 13.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
0,5	0	1,8	9,1	Винегрет с растительным маслом	100	19,70
8,38	5,75	20,38	166,38	Щи из свежей капусты со сметаной	250	36,66
0,2	0	6,4	26,8	Компот из смеси сухофруктов	200	13,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
13,19	**9,65**	**56,64**	**337,78**	**Итого за обед**	**610**	**73,0**

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В