

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 03.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
0,2	21,8	0,4	198,3	Масло сливочное (порциями)	30	16,5
7,1	5,8	26,7	187,3	Каша жидкая молочная гречневая	200	50,0
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	18,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
0,4	0,4	9,8	44,4	яблоко	100	35,0
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
1,6	10,1	9,6	135,9	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	13,0
3,1	4	8,8	83,5	Борщ с капустой и картофелем	250	25,0
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	20,0
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,0
4,6	0,8	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	5,7
6,7	2	55,9	267,8	Пирожки с картофелем	100	20,0
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Утверждено:
Гришмановская Т.Н

Меню

На 03.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
2,5	10,4	143,0	Салат из белокачанной капусты	100	13,0
3,1	8,8	83,5	Борщ с капустой и картофелем	250	25,0
0,2	11,0	46,7	Компот из яблок и лимона	200	20
6,1	39,4	187,5	Хлеб пшеничный	80	5,7
6,7	55,9	267,8	Пирожки с картофелем	100	20,0
4,6	23,4	119,6	Хлеб ржаной	70	7,0
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.