

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 11.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	200	21,0
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	11,0
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	100	5,2
1	0	8	35	мандарин	100	50,3
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
5	4	22	91	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	31,14
18	18	46	418	Плов из фарша	240	32,0
1	0	19	81	Компот из чернослива	200	19,0
5	1	18	85	Хлеб пшеничный	100	5,2
3	1	18	85	Хлеб ржаной	70	3,36
6	8	23	165	Булочка школьная	100	39,0
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 11.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
5	22	91	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	31,14
18	46	418	Плов из фарша	240	32,0
1	19	81	Компот из чернослива	200	19,0
5	18	85	Хлеб пшеничный	100	5,2
5	18	85	Хлеб ржаной	70	3,36
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.