

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 07.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
9	10	38	275	Каша вязкая молочная пшеничная	200	11,0
0	0	0	2	Чай без сахара	200	7,0
6	1	35	164	Хлеб пшеничный	70	3,36
0	0	32	129	мандарин	100	35,0
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
1	6	4	75	Салат из моркови с яблоком	100	9,0
17	16	15	266	Макароны отварные	200	26,0
5	5	3	197	Котлета из говядины	100	42,0
1	0	16	67	Компот из кураги	200	26,0
2	2	9	64	Соус красный основной	100	12,0
5	1	35	164	Хлеб пшеничный	80	4,2
4	0	17	86	Хлеб ржаной	70	3,36
19	32	19	217	Суп гороховый	250	38,28
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В.В. Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 07.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
			Салат из моркови и яблок	100	9,0
			Макароны отварные	200	16,0
			Котлета из говядины	60	28,9
			Соус красный основной	100	12,0
			Компот из кураги	200	26,0
			Хлеб пшеничный	100	4,8
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В.В. Петрова В.В.