

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 09.09.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
5,3	5,4	28,7	185	Каша жидкая молочная рисовая	200	22
0	0	15	60	Кисель из апельсинов	200	16
6	1	35	164	Хлеб пшеничный	70	3,36
1	0	5	25	мандарин	100	40,0
				Итого за завтрак		
				Обед ОВЗ		
1	3	4	44	Морковь отварная дольками	100	6,0
9	7	36	234	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,0
11	12	11	194	Тефтели из говядины с рисом	60	28
0	0	3	14	Чай с лимоном и сахаром	200	13,0
3	1	17	86	Хлеб ржаной	50	2,4
5	1	34	164	Хлеб пшеничный	70	3,36
30	9	21	280	сырники	150	67,08
				Итого за обед		
				Итого за день		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 09.09.2026



Белки, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
			Обед МО и МД		
1	4	44	Морковь отварная дольками	100	7,0
11	11	194	Тефтели из говядины с рисом	90	34,0
9	36	234	Каша гречневая рассыпчатая	200	11
0	3	14	Чай с лимоном и сахаром	200	13
5	34	164	Хлеб пшеничный	70	3,36
3	17	86	Хлеб ржаной	50	2,4
15	10,5	140	сырники	50	19,94
			Итого за обед		

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В.В.