

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большереченская средняя образовательная школа
С. Большеречье Кыштовского района
Новосибирской области
Адрес: 632276 Новосибирская область, Кыштовский район, с.
Большеречье Ул. Смоленская, 6 «А», тел: 8(383)71-31-338,
e-mail: s_brech_kysh@edu54.ru

Приказ

01.09.2026г

№ 106г

О назначении ответственного за профилактику профессионального выгорания работников МБОУ Большереченская СОШ

В целях реализации пункта 15 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ и организации профилактики профессионального выгорания работников МБОУ Большереченская СОШ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственным за профилактику профессионального выгорания работников МБОУ Большереченская СОШ заместителя директора по УВР Кудину И.М.

2. Ответственному за профилактику профессионального выгорания:

- разработать план-график мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ Большереченская СОШ на 2026-2027 учебный год (Приложение 1) и представить на утверждение до 10.09.2026г;
- координировать работу специалистов по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ Большереченская СОШ и содействовать ее осуществлению;
- содействовать информированию работников о проведении мероприятий по профилактике профессионального выгорания в МБОУ Большереченская СОШ.

3. Педагогу-психологу Еланцевой Е.Н.:

- проводить тренинги и другие мероприятия по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ Большереченская СОШ в соответствии с планом-графиком, указанным в пункте 2 настоящего приказа;
- оказывать содействие ответственному за профилактику профессионального выгорания в корректировке плана-графика мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ Большереченская СОШ в соответствии с текущей обстановкой в организации.

4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы: Т.Н.Гришмановская



Утверждаю:

Директор МБОУ Большереченская СОШ



Т.Н.Гришмановская

«01» сентября 2026г

План-график мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ Большереченская СОШ на 2026-2027 учебный год

I. Диагностический этап (сентябрь – октябрь 2026)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
1	Диагностика уровня эмоционального выгорания педагогов	Анкетирование, тестирование (методики В.В. Бойко, К. Маслач)	Сентябрь	Педагог-психолог
2	Оценка психологического климата в педагогическом коллективе	Социометрия, анкетирование	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Выявление профессиональных дефицитов и «болевых точек» педагогов	Индивидуальные беседы, опрос	Октябрь	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог
4	Составление аналитической справки по результатам диагностики	Анализ данных	Октябрь	Педагог-психолог

II. Информационно-просветительский этап (октябрь – декабрь 2026)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
5	Семинар «Профессиональное выгорание: причины, симптомы, профилактика»	Семинар-практикум	Октябрь	Педагог-психолог
6	Оформление информационного стенда «Психологическое здоровье педагога»	Информационный стенд	Ноябрь	Педагог-психолог
7	Распространение памяток «Как сохранить ресурсное состояние»	Памятки, буклеты	Ноябрь	Педагог-психолог
8	Тренинг «Стресс-менеджмент для педагогов»	Тренинг	Декабрь	Педагог-психолог
9	Методическая копилка: «Упражнения для снятия эмоционального напряжения»	Банк методик	Декабрь	Педагог-психолог

III. Практико-ориентированный этап (январь – апрель 2027)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
10	Цикл психологических тренингов «Ресурсное состояние педагога»	Тренинговая группа (4 занятия)	Январь – Февраль	Педагог-психолог
11	Мастер-класс «Арт-терапия для снятия напряжения»	Практическое занятие	Февраль	Педагог-психолог, учитель ИЗО
12	Организация «Дня психологической разгрузки»	Комната релаксации, сенсорная разгрузка	Март	Педагог-психолог, администрация

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
13	Коммуникативный тренинг «Эффективное общение без конфликтов»	Тренинг	Март	Педагог-психолог
14	Практикум «Тайм-менеджмент для педагога: как всё успеть»	Практическое занятие	Апрель	Педагог-психолог
15	Организация педагогических «минутки отдыха» на переменах	Динамические паузы	В течение года	Администрация, профком
16	Клуб «Педагогическое общение»: неформальные встречи коллектива	Клубная встреча	1 раз в четверть	Профком, администрация

IV. Творческая самореализация и сплочение коллектива (в течение года)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
17	Конкурс педагогического мастерства «Педагог — профессия творческая»	Конкурс	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
18	Выставка творческих работ педагогов «Мир моих увлечений»	Выставка	Декабрь	Профком, педагог-организатор
19	Коллективные выезды на природу (походы, экскурсии)	Неформальное общение	2 раза в год	Профком, администрация
20	Совместные праздничные мероприятия	Праздничные программы	По календарю	Профком, педагог-организатор

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
	(Новый год, 8 Марта, День учителя)			
21	Спортивные мероприятия «В здоровом теле — здоровый дух»	Спортивные соревнования	Февраль, май	Учитель физической культуры
22	«Педагогическая мастерская»: обмен опытом и взаимоподдержка	Взаимопосещения, наставничество	В течение года	Заместитель директора по УВР

V. Индивидуальная поддержка (в течение года)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
23	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам эмоционального состояния	Консультация	По запросу	Педагог-психолог
24	Работа «телефона доверия» для педагогов	Консультативная помощь	В течение года	Педагог-психолог
25	Наставничество: поддержка молодых педагогов	Индивидуальное сопровождение	В течение года	Опытные педагоги, администрация
26	Гибкий график работы для педагогов в период повышенной нагрузки	Организационная поддержка	По необходимости	Администрация

VI. Аналитический этап (май – июнь 2027)

№	Мероприятие	Форма проведения	Срок	Ответственные
27	Повторная диагностика уровня эмоционального выгорания	Тестирование	Май	Педагог-психолог
28	Анкетирование «Удовлетворённость работой и психологическим климатом»	Анкетирование	Май	Педагог-психолог
29	Анализ эффективности программы профилактики выгорания	Аналитическая справка	Июнь	Педагог-психолог, администрация
30	Обсуждение результатов на педагогическом совете	Педсовет	Июнь	Администрация
31	Корректировка плана на следующий учебный год	Планирование	Июнь	Администрация, педагог-психолог

Ожидаемые результаты реализации программы

Показатель	Ожидаемая динамика
Уровень эмоционального выгорания	Снижение на 15–20%
Удовлетворённость профессиональной деятельностью	Рост на 20–25%
Психологический климат в коллективе	Улучшение показателей
Участие педагогов в мероприятиях	Не менее 80% коллектива
Текучесть кадров	Снижение

Ответственные за реализацию программы

- **Директор школы** — общее руководство, создание условий;
- **Заместитель директора по УВР** — организация методического сопровождения;
- **Педагог-психолог** — диагностика, тренинги, консультации;
- **Профсоюзный комитет** — организация досуга и неформального общения;
- **Руководители ШМО** — поддержка педагогов в профессиональном развитии.

Формы контроля

- Текущий контроль: анализ участия педагогов в мероприятиях;
- Промежуточный контроль: анкетирование по итогам полугодия;
- Итоговый контроль: повторная диагностика, анализ результатов на педсовете.

План-график может быть скорректирован с учётом результатов диагностики и текущих потребностей педагогического коллектива.