

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н.

Меню

На 21.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,35	0,3	12,15	60	Апельсин	200	32,0
12,8	15,3	6,5	214,5	Каша жидкая молочная кукурузная	200	25,3
4,7	3,5	12,5	100,4	Чай с сахаром и лимоном	200	7,8
7,0	9,0	0	109,1	Бутерброд с маслом и сыром	50	15,2
14,06	14,5	111,69	632,53	Итого за завтрак	680	57,82
				Обед ОВЗ		
3,0	5,7	23,7	158,3	Нарезка овощей (помидор)	80	19,26
8,4	6,0	4,7	106,1	Плов из фарша (говядина)	100	35,00
5,2	2,8	18,5	119,6	Щи из свежей капусты со сметаной	250	30,22
0,4	0,1	14,4	60	Компот из чернослива	200	19,52
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
22,11	25,6	95,36	671,30	Итого за обед	910	118,18
36,17	40,10	207,05	1303,83	Итого за день	1590	176,0

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В. В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н.

Меню

На 21.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
1,0	7,1	6,0	91,8	Овощи в нарезке (помидор)	80	10,94
3,0	5,7	23,7	158,3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	19,26
0,4	0,1	14,4	60	Компот из чернослива	200	9,72
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
13,71	19,6	90,66	565,20	Итого за обед	810	73,0

Меню составил: Ответственный за питание: _____ Петрова В. В.