

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

Меню

На 20.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорий ность, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
8,4	11,5	38,8	292,1	Омлет с зеленым горошком	200	18,41
0,2	0	6,4	26,8	Какао с молоком	200	2,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
0,8	0,8	19,60	90,00	Яблоко	200	24,00
11,71	1,32	79,73	487,5	Итого за завтрак	630	46,43
				Обед ОВЗ		
1,11	5,17	11,44	96,7	Салат из моркови с яблоком	100	14,85
6,7	4,6	16,8	133,1	Рассольник ленинградский	250	30,06
3,0	5,7	23,7	158,3	Плов из фарша(говядина)	200	19,26
0,45	0,03	14,29	59,2	Компот из кураги	200	17,47
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
30,67	34,40	110,99	845,70	Итого за обед	970	129,57
42,38	35,72	190,72	1333,20	Итого за день	1600	176,0

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В. В. Петрова В.. В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ

Гришмановская Т.Н

На 20.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийно сть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
1,26	7,08	19,53	145,09	Салат из моркови с яблоком	100	16,03
6,7	4,6	16,8	133,1	Рассольник ленинградский	250	36,26
0,45	0,03	14,29	59,2	Компот из кураги	200	17,47
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
12,52	15,61	78,68	472,89	Итого за обед	610	73,0

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В. В. Петрова В.В