

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 09.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Завтрак ОВЗ		
5,64	6,15	25,7	174,4	Омлет с морковью и кукурузой	200	17,78
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром и лимоном	200	2,40
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
4,56	7,15	52,51	292,73	Бутерброд сповидлом	50	4,02
1,35	0,3	12,15	60	Груша	200	32,0
14,06	14,5	111,69	632,53	Итого за завтрак	680	57,82
				Обед ОВЗ		
1,0	7,1	6,0	91,8	Огурец в нарезке	80	10,94
9,7	5	4,5	147,27	Плов	200	22,1
5,2	2,8	18,5	119,6	Борщ с картофелем со сметаной	250	30,22
0,4	0,1	14,4	60	Компот из свежих яблок	200	19,52
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
22,11	25,6	95,36	671,30	Итого за обед	910	118,18
36,17	40,10	207,05	1303,83	Итого за день	1590	176,0

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В. В.

Утверждено:

Директор МБОУ Большереченская СОШ Гришмановская Т.Н

Меню

На 09.10.2026



Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г.	Калорийнос ть, ккал.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
				Обед МО и МД		
1,0	7,1	6,0	91,8	Огурец в нарезке	80	10,94
5,2	2,8	18,5	119,6	Суп борщ с картофелем со сметаной	250	29,84
0,4	0,1	14,4	60	Компот из свежих яблок	200	9,72
2,31	0,9	14,93	78,6	Хлеб пшеничный	30	1,62
1,8	3,0	13,13	56,9	Хлеб ржаной	30	1,62
13,71	19,6	90,66	565,20	Итого за обед	810	73,0

Меню составил: Ответственный за питание: Петрова В. В.